

# Noticias de Rue

CONOCIMIENTOS QUE PUEDES UTILIZAR  
PARA PRACTICAR EFT CON ARTE Y CORAZON

Volúmen 9, Número 12



Para suscribirte a mi boletín en español, haz clic en el siguiente enlace:

El siguiente enlace te llevará a la página de archivos donde puedes acceder a ediciones anteriores de mi boletín.

<http://www.intuitivementoring.com/articles/spanish-newsletter-archive/>

**¡BIENVENIDOS!**

Hola Queridos Amigos –

¡A todos los suscriptores a este boletín, gracias por uniros a esta bondadosa y amable comunidad de gente que están dispuestos a soñar en grande sobre lo positivo y lo posible para nuestro mundo!

Os agradecería vuestros comentarios sobre el boletín y que me contéis qué os gustaría saber y leer aquí. Me encanta tener noticias vuestras.

Si os gustaría leer más artículos sobre EFT, visitad nuestros archivos ezine (en inglés):

<http://www.intuitivementoring.com/articles/english-newsletter-archive/>

*Quizá recibirás algunos correos en inglés acerca de clases o programas que estoy ofreciendo (sólo en inglés). Me disculpo de antemano por las ocasiones en que esto suceda. No puedo especificar en la lista de correo automatizada que tales correos sean enviados solamente a personas que hablen inglés.*

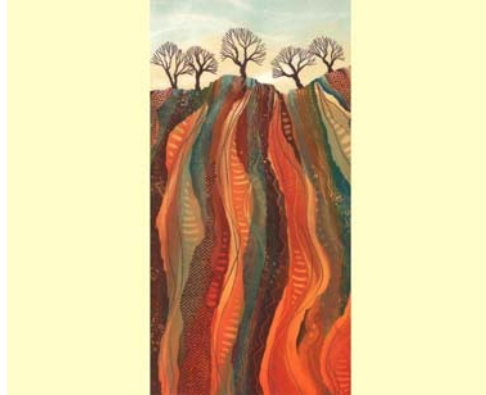
*Actualmente no estoy ofreciendo programas en español. Quizá muy pronto empezaré a ofrecer teleclases con un traductor en español. Háganme saber si a ustedes les interesaría esto.*

*Con mi cariño y bendiciones –*

*Rue*

---

# Aprendiendo Cómo Darle Forma A Mi Futuro



## Parte 2

**La carta empieza** con una cita de algo que Vivian me dijo en su correo:

*Lo que recuerdo de ti es que parecías tener un núcleo muy fuerte y seguro de ti misma y de tu dirección. Y que no te movías ante los intentos para cambiar o influenciar una desviación de dicho rumbo. Era una fuerza realmente envidiable, especialmente en aquellos días de fuertes opiniones, y como lo expresaste en tu correo “alas visionarias de cosas sin aliento”...*

*De cualquier forma, parecías flotar unos cuantos centímetros por encima del suelo, con una sonrisa y párpados semi-cerrados, persiguiendo tu propio camino.*

**Parte de mi respuesta fue la siguiente:**

**¡Resulta tan interesante escuchar esta impresión acerca de mí!**

**Sin embargo no sé si realmente tenía un sentido de dirección** o de rumbo en ese entonces. Crecí sintiéndome no vista por mis padres, quienes estaban tan ocupados criando a una “buena niña” que se perdieron de la persona que realmente era. Como adolescente y mujer joven, consciente e inconscientemente buscaba formas de salirme de dicha caja estrecha y colorear fuera de las líneas, dejando algunos destrozos a mi paso en ocasiones... Para cuando nos conocimos estaba tratando de encontrar mi camino tanteando en la obscuridad, juntando las nuevas ideas que darían forma a mi futuro. Me gusta la forma en que me veías, gracias por compartirla. Me confirma mi sentir

de que nuestras vidas se tratan acerca de aprender como adentrarnos en nuestra verdad interior.

**Creo que soy muy intuitiva**, pero no en la forma en que la mayoría de la gente lo describiría. Se trata más de un proceso de corrección de rumbo basado en lo que se siente correcto. Parece que en mi interior sé cuando algo es adecuado para mí, aun cuando puede ser muy diferente de lo que otras personas están pensando, diciendo y haciendo.

**Como el movimiento feminista, que tuvo sentido** para mí inmediatamente. El movimiento en contra de la guerra. Vivir en comunidad. Ir a Findhorn. Elegir el trabajo espiritual y de sanación energética que ahora hago. Con frecuencia no me percaté sino mucho después, al mirar atrás, de que lo hecho ha sido un poco escandaloso o increíble, al ser tan fuera de la norma. Sea lo que haya sido, simplemente se sintió correcto en el momento.

**Así que en el exterior puede parecer** que tengo un fuerte sentido nuclear de mí misma, y ahora sé que eso de hecho es verdad, pero sólo me percaté de ello cuando actué desde dentro. A través de los años he aprendido a confiar por completo en mis instintos—ese sentido básico—aun cuando generalmente me presento de manera diferente a como lo hacen otros.

**Esto no ha sido fácil, porque al principio siempre siento que estoy equivocada.** Al ver a mi alrededor, me encuentro pensando: Hmm...nadie más parece estar pensando como yo. También experimenté eso en Findhorn. Ha sido un gran aprendizaje acerca de mí misma. Más de esto en un minuto.

**Quería decir algo acerca** de por qué fui a Findhorn. Formar parte de la izquierda política, particularmente del movimiento feminista, tuvo un gran impacto en mí. Creo haber dicho que por primera vez me percaté de un sentido de agente en mí misma, en el sentido de que lo que yo era y lo que hacía importaba, tanto en un sentido local como global. Podía contribuir. Estaba aprendiendo a ir más allá de lo que me habían enseñado a pensar, y a reconocer lo que “yo” realmente pensaba. Estaba encontrando gente con quien poder compartir una visión. Ahora me doy cuenta de que estaba buscando una comunidad, y le llamaría a ese sentido de agencia, mi soberanía sagrada.

**Cuando escuché por vez primera acerca de Findhorn** pensé que sonaba demasiado bueno para ser verdad. Así que les escribí solicitando más información. ¡Y cuando llegó la información seguía sonando demasiado bueno para ser verdad!

**Pero parecía que estaban aprendiendo** cómo poner en acción los principios de comunidad y agencia personal que me habían atraído del movimiento político. Pusieron lo que hacían en un contexto más amplio, relativo a la profundización y expansión de la conciencia humana y la conexión con la Tierra.

**No eran religiosos**, ni estaban orientados a ningún gurú, y no parecía haber ningún sistema de creencias al que la gente tuviera que adherirse. Hablaban acerca de que el “trabajo es amor en acción”. Yo no estaba particularmente orientada o experimentada en la espiritualidad, pero me gustaba lo que decían.

**Inicialmente no había pensado ir allá**, pero una noche me desperté súbitamente, me senté y dije: “¡Ay! Iré a Findhorn!” No recuerdo haberlo soñado, o haber estado pensando acerca de Findhorn ese día. Era simplemente como si el conocimiento estuviera súbitamente ahí y me hubiera despertado. Literalmente.

**Así que, viendo en retrospectiva, esto me parece sumamente increíble, y** rápidamente apliqué para un año sabático en mi trabajo de profesora universitaria, regalé la mayor parte de mis pertenencias, reservé mi boleto, traté de explicar lo que estaba haciendo a una serie de personas bajo su mirada de gran desaprobación, y partí para Escocia.

**(¡Continúa en la parte 3!)**

**Con mi amor y bendiciones para ti,**

**Rue**

*Imagen: Rebecca Vincent, [http://www.horsleyprintmakers.co.uk/Giclee\\_prints/Hidden\\_Depths.html](http://www.horsleyprintmakers.co.uk/Giclee_prints/Hidden_Depths.html)*

---

*Mis bendiciones para ti Rue. Aunque solo he tomado el nivel I y II en EFT aquí en mi país República Dominicana, tu boletín y tu libro Abriendo la jaula del dolor han sido para mí una nueva forma de comprenderme a mí y a los demás. Pero en especial la dimensión espiritual ha sido para mí muy importante. Aprovecho la oportunidad para reiterarle lo valioso de su libro el cual aun con la traducción al español no pierde esa calidez que se siente en usted. Gracias!!!!*

Laura Henriquez

---

## **¡NUEVOS LIBROS!**

Me encanta compartir las historias sobre el profundo poder del cambio en la vida de individuos. Estos libros son mi manera de dar voz a esa fuerza de bondad que fluye a través de nuestra humanidad.

Si eres terapeuta de EFT, o de cualquier modalidad, estos libros te ayudarán a expandir tu percepción, imaginación y creatividad para mejorar tus habilidades.

Lee más sobre esto (en inglés) en: <http://www.intuitivementoring.com/books-dvds/>

## **¡MI NUEVO LIBRO! ¡DISPONIBLE EN INGLÉS Y ESPAÑOL TAMBIÉN!**

### **Abriendo de Jaula de Dolor con EFT**

Este es un práctico libro espiritual y con los pies en el suelo sobre cómo utilizar EFT para enmendar tu corazón roto, honrar tanto a tus ángeles oscuros y a nuestras buenas intenciones, y dejar volar libre a tu espíritu.

<http://www.intuitivementoring.com/books-dvds/abriendo-la-jaula-de-dolor/>

Este libro también está disponible en inglés:  
<http://www.intuitivementoring.com/books-dvds/opening-the-cage-of-pain/>

Para una versión española del boletín bi-semanal de Gary Craig, contacta a David MacKay a la dirección [david@eftmx.com](mailto:david@eftmx.com) Él y mucha otra gente están trabajando de buen corazón para traer EFT al mundo hispanoparlante.

## **¡POR FAVOR TÓMATE LA LIBERTAD DE ENVIAR ESTE BOLETÍN A OTROS!**

© 2015 Rue Anne Hass, M.A. Todos los derechos reservados. Eres libre de utilizar cualquier material de las Noticias de Rue que Puedes Usar Para un EFT Sincero y Compasivo en todo o en

parte, siempre que incluyas un atributo completo, además de un enlace activo al sitio web. Por favor notifícame por correo sobre dónde aparecerá el material a [Rue@IntuitiveMentoring.com](mailto:Rue@IntuitiveMentoring.com). El atributo deberá leerse:

‘Por Rue Anne Hass, M.A. de Intuitive Mentoring y I-Mentoring. Por favor visita el sitio web de Rue en [www.intuitivementoring.com](http://www.intuitivementoring.com) para artículos adicionales y recursos sobre EFT y Gente Sensible’ (Asegúrate que el enlace es activo si se coloca en una eZine o en un sitio web)

Si quieres cambiar tu dirección de correo electrónico o cancelar tu suscripción, por favor no me envíes un correo a mí. Haz clic en el enlace al pie del boletín. Solo se tarda unos momentos para cancelar o hacer cambios. ¡Gracias!

NORMAS DE PRIVACIDAD Y SPAM: Nunca alquilo, traspaso ni vendo mi lista de direcciones de correo electrónico a nadie por ninguna razón. No recibirás nunca un correo no-solicitado de un extraño como resultado de suscribirte a esta lista.

PARA SUSCRIBIRTE DE MANERA GRATUITA A MI BOLETÍN EN ESPAÑOL:

Visita: <http://www.intuitivementoring.com/articles/spanish-newsletter-archive/>  
Rellena el formulario sencillo. Se tarda unos 20 segundos. Como regalo recibirás el primer capítulo de mi nuevo libro ‘Abriendo la Jaula de Dolor Con EFT’ además de mi mini-libro ‘Como Pasar de Cabreado a Encantado y de Quejica a Agradecido’.

<http://www.IntuitiveMentoring.com>

“Estrategias profundamente desenfadadas para desatascar cosas atascadas”

Maestra de EFT, Autora de:

Abriendo la Jaula de Dolor Con EFT (Disponible en inglés y español)

This is Where I Stand: The Power and Gift of Being Sensitive \*\*

The 8 Master Keys to Healing What Hurts \*\*

Discovery Book: EFT and the 8 Master Keys \*\*

\*\* Solo disponibles en inglés

<http://www.intuitivementoring.com/books-dvds/>

Traducido mensualmente para todos ustedes por Ana Paula Aguirre Hall. Le estoy profundamente agradecida por sus conocimientos y experiencia, su sensibilidad y confiabilidad. Escribir a Ana Paula: [aguirrehall@yahoo.com.mx](mailto:aguirrehall@yahoo.com.mx)