

# Noticias de Rue

CONOCIMIENTOS QUE PUEDES UTILIZAR  
PARA PRACTICAR EFT CON ARTE Y CORAZON

Volúmen 9, Número 11



Para suscribirte a mi boletín en español, haz clic en el siguiente enlace:

El siguiente enlace te llevará a la página de archivos donde puedes acceder a ediciones anteriores de mi boletín.

<http://www.intuitivementoring.com/articles/spanish-newsletter-archive/>

**¡BIENVENIDOS!**

Hola Queridos Amigos –

¡A todos los suscriptores a este boletín, gracias por uniros a esta bondadosa y amable comunidad de gente que están dispuestos a soñar en grande sobre lo positivo y lo posible para nuestro mundo!

Os agradecería vuestros comentarios sobre el boletín y que me contéis qué os gustaría saber y leer aquí. Me encanta tener noticias vuestras.

Si os gustaría leer más artículos sobre EFT, visitad nuestros archivos ezine (en inglés):

<http://www.intuitivementoring.com/articles/english-newsletter-archive/>

*Quizá recibirás algunos correos en inglés acerca de clases o programas que estoy ofreciendo (sólo en inglés). Me disculpo de antemano por las ocasiones en que esto suceda. No puedo especificar en la lista de correo automatizada que tales correos sean enviados solamente a personas que hablen inglés.*

*Actualmente no estoy ofreciendo programas en español. Quizá muy pronto empezaré a ofrecer teleclases con un traductor en español. Háganme saber si a ustedes les interesaría esto.*

*Con mi cariño y bendiciones –*

*Rue*

---

# Observando cómo crece mi soberanía sagrada



## Parte 1

**Recientemente he tenido la oportunidad de mirar a través del lente de mi historia de vida,** y observar crecer mi sentido de agente individual. La *Agencia* es tu capacidad de presentarte, de estar presente en tu propia verdad, y actuar desde una profunda intención. La gente lo llama ser auténtico, centrado, aterrizado. Esta cualidad es nuestra soberanía sagrada, y pienso acerca de ella como mi capacidad humana para organizar todos los diferentes aspectos de mi ser en un todo coherente.

**Recobré el contacto con una amiga de hace más de 40 años.** Nos conocimos en Chicago en los movimientos políticos de los años sesenta y principios de los setenta. Fue un tiempo de cambios intensos en todas partes, y uno de los puntos álgidos era Chicago. Vivían y yo vivíamos juntas en lo una comunidad socialista que todos tomábamos muy en serio, con ingresos compartidos, cuidado colectivo de los niños y mantenimiento hogareño cooperativo. Cada uno de nosotros tenía un empleo que producía un ingreso regular, así como una responsabilidad específica en el hogar. Mi énfasis era ser la mecánica de autos de la casa, manteniendo todas nuestras máquinas en orden. (¡Siempre me ha interesado restaurar la armonía y el orden en los sistemas!)

**En nuestras reuniones comunitarias** estudiábamos las teorías políticas y discutíamos los eventos mundiales. Participábamos juntos en el movimiento anti-guerra, el movimiento feminista y lo que entonces era llamado el

movimiento de “liberación gay”. Hacíamos organización comunitaria alrededor de la igualdad racial, los derechos al voto, la educación y el medio ambiente.

**Después de tres años de vivir juntos en esta forma**, el grupo empezó a dispersarse, y yo partí para vivir en una comunidad espiritual internacional en Escocia, llamada Findhorn.

**Findhorn es conocido** como un lugar donde la gente está explorando la co-creación con la inteligencia de la naturaleza, y el crecimiento de una comunidad humana basada en principios espirituales y sustentabilidad. Es un lugar donde las promesas de un futuro abundante pueden ser plantadas y enraizar. Ha estado funcionando como un centro para la exploración espiritual y el cambio durante casi 50 años.

**Sin embargo, durante los movimientos políticos de los años 1960 y 1970**, mucha gente a mi alrededor pensaban que la única forma de generar el cambio social era a través de la oposición política, incluso violenta. Muchos de mis compañeros desaprobaban mi cambio, ¡y me lo hicieron saber! En su mirada yo simplemente me iba hacia el espacio de la tierra de nunca jamás, abandonando así la Causa Justa. En mi mente yo estaba siguiendo intuitivamente una necesidad de comprender a mayor profundidad, una visión más alegre de la forma en que los humanos pueden trabajar, vivir y crear el futuro juntos.

**Regresando a mi historia de reconexión.** Recientemente fui a ver un nuevo documental “Ella es Bella Cuando Está Enojada”, es acerca de los inicios del movimiento feminista, el cual tuvo muchas de sus raíces en Chicago. (¡Un título maravilloso para el filme! Podría escribir un ensayo completo acerca de los matices en dichas palabras, acerca de los roles de las mujeres. Pero profundamente debajo de todo eso, se trata de nosotros los humanos descubriendo nuestra profunda Humanidad y el poder de nuestra soberanía sagrada).

**Para mi sorpresa y deleite**, yo conocía a muchas personas del filme y había participado en algunos de los eventos mostrados, y una de las personas clave presentadas en el filme era mi anterior compañera de casa. Así que me decidí a tratar de encontrarla. En el internet encontré algunas pláticas que ha dado y muchos artículos que ha escrito. Aun cuando no les da ningún enfoque espiritual, me encantó el espíritu y la sensibilidad que están impregnados en su trabajo. Supe que ahora es una conocida activista social en su ciudad y a nivel nacional. Una plática conmovedora que vi fue acerca de sus antecedentes judíos, y de cómo fue ser criada por sobrevivientes del holocausto, quienes vivían con un conocimiento y temor incrustados, de que tu vida te puede ser

arrebatada completamente, sin ninguna advertencia, por personas que no te conocen, por ninguna razón verdadera.

**Cuando finalmente localicé a Vivian**, empezamos a enviarnos correos electrónicos de ida y vuelta, tratando de ponernos al corriente acerca de más de 40 años de muy diferentes experiencias de vida. Ha sido sumamente interesante llegar a conocerla nuevamente. Para mí, escribirle es una oportunidad para encontrar maneras de hablar acerca de lo que me resulta importante ahora, mediante palabras e historias que le hablen directamente a su sabiduría y generosidad de espíritu y amor hacia la humanidad innatas. Sé que ella y yo nos encontramos en diferentes lugares ahora, pero estamos conectadas. Qué reto tan maravilloso, especialmente en estos días, de encontrar un lenguaje común que sostenga lo que es verdaderamente importante a través de las palabras...

**En una de sus cartas me preguntó** la razón por la cual dejé el movimiento político para ir a Findhorn. Todo lo que ella sabía acerca de Findhorn era que en ese entonces era un lugar en el Reino Unido que cultivaba grandes coles y rosas en la nieve.

**Me di cuenta de que escribir acerca de la razón** por la que fui a Findhorn era un interesante deambular a través de las corrientes de cambio en mi propia vida. Noté la forma en que mi vida siempre ha sido acerca de despertar el poder y el significado de mi propia soberanía.

**A continuación se presenta parte de una de las cartas que escribí.** Para mí, revela a una persona real (¡yo!), juntando el accidentado camino de los retos y aprendizajes diarios a través del tiempo, para lograr un largo entramado de intuición, comprensión y sabiduría.

**(Continúa en la parte 2...)**

**Con mi amor y bendiciones para ti,**

**Rue**

---

*Mis bendiciones para ti Rue. Aunque solo he tomado el nivel I y II en EFT aquí en mi país República Dominicana, tu boletín y tu libro Abriendo la jaula del dolor han sido para mí una nueva forma de comprenderme a mí y a los demás. Pero en especial la dimensión espiritual ha sido para mí muy importante. Aprovecho la oportunidad para reiterarle lo valioso de su libro el cual aun con la traducción al español no pierde esa calidez que se siente en usted. Gracias!!!!*

Laura Henriquez

---

## **¡NUEVOS LIBROS!**

Me encanta compartir las historias sobre el profundo poder del cambio en la vida de individuos. Estos libros son mi manera de dar voz a esa fuerza de bondad que fluye a través de nuestra humanidad.

Si eres terapeuta de EFT, o de cualquier modalidad, estos libros te ayudarán a expandir tu percepción, imaginación y creatividad para mejorar tus habilidades.

Lee más sobre esto (en inglés) en: <http://www.intuitivementoring.com/books-dvds/>

## **¡MI NUEVO LIBRO! ¡DISPONIBLE EN INGLÉS Y ESPAÑOL TAMBIÉN!**

### **Abriendo de Jaula de Dolor con EFT**

Este es un práctico libro espiritual y con los pies en el suelo sobre cómo utilizar EFT para enmendar tu corazón roto, honrar tanto a tus ángeles oscuros y a nuestras buenas intenciones, y dejar volar libre a tu espíritu.

<http://www.intuitivementoring.com/books-dvds/abriendo-la-jaula-de-dolor/>

Este libro también está disponible en inglés:

<http://www.intuitivementoring.com/books-dvds/opening-the-cage-of-pain/>

Para una versión española del boletín bi-semanal de Gary Craig, contacta a David MacKay a la dirección [david@eftmx.com](mailto:david@eftmx.com) Él y mucha otra gente están trabajando de buen corazón para traer EFT al mundo hispanoparlante.

## **¡POR FAVOR TÓMATE LA LIBERTAD DE ENVIAR ESTE BOLETÍN A OTROS!**

© 2015 Rue Anne Hass, M.A. Todos los derechos reservados. Eres libre de utilizar cualquier material de las Noticias de Rue que Puedes Usar Para un EFT Sincero y Compasivo en todo o en

parte, siempre que incluyas un atributo completo, además de un enlace activo al sitio web. Por favor notifícame por correo sobre dónde aparecerá el material a [Rue@IntuitiveMentoring.com](mailto:Rue@IntuitiveMentoring.com). El atributo deberá leerse:

‘Por Rue Anne Hass, M.A. de Intuitive Mentoring y I-Mentoring. Por favor visita el sitio web de Rue en [www.intuitivementoring.com](http://www.intuitivementoring.com) para artículos adicionales y recursos sobre EFT y Gente Sensible’ (Asegúrate que el enlace es activo si se coloca en una eZine o en un sitio web)

Si quieres cambiar tu dirección de correo electrónico o cancelar tu suscripción, por favor no me envíes un correo a mí. Haz clic en el enlace al pie del boletín. Solo se tarda unos momentos para cancelar o hacer cambios. ¡Gracias!

NORMAS DE PRIVACIDAD Y SPAM: Nunca alquilo, traspaso ni vendo mi lista de direcciones de correo electrónico a nadie por ninguna razón. No recibirás nunca un correo no-solicitado de un extraño como resultado de suscribirte a esta lista.

PARA SUSCRIBIRTE DE MANERA GRATUITA A MI BOLETÍN EN ESPAÑOL:

Visita: <http://www.intuitivementoring.com/articles/spanish-newsletter-archive/>  
Rellena el formulario sencillo. Se tarda unos 20 segundos. Como regalo recibirás el primer capítulo de mi nuevo libro ‘Abriendo la Jaula de Dolor Con EFT’ además de mi mini-libro ‘Como Pasar de Cabreado a Encantado y de Quejica a Agradecido’.

<http://www.IntuitiveMentoring.com>

“Estrategias profundamente desenfadadas para desatascar cosas atascadas”

Maestra de EFT, Autora de:

Abriendo la Jaula de Dolor Con EFT (Disponible en inglés y español)

This is Where I Stand: The Power and Gift of Being Sensitive \*\*

The 8 Master Keys to Healing What Hurts \*\*

Discovery Book: EFT and the 8 Master Keys \*\*

\*\* Solo disponibles en inglés

<http://www.intuitivementoring.com/books-dvds/>

Traducido mensualmente para todos ustedes por Ana Paula Aguirre Hall. Le estoy profundamente agradecida por sus conocimientos y experiencia, su sensibilidad y confiabilidad. Escribir a Ana Paula: [aguirrehall@yahoo.com.mx](mailto:aguirrehall@yahoo.com.mx)