

# Noticias de Rue

CONOCIMIENTOS QUE PUEDES UTILIZAR  
PARA PRACTICAR EFT CON ARTE Y CORAZON

Volúmen 9, Número 8



Para suscribirte a mi boletín en español, haz clic en el siguiente enlace:

El siguiente enlace te llevará a la página de archivos donde puedes acceder a ediciones anteriores de mi boletín.

<http://www.intuitivementoring.com/articles/spanish-newsletter-archive/>

**¡BIENVENIDOS!**

Hola Queridos Amigos –

¡A todos los suscriptores a este boletín, gracias por uniros a esta bondadosa y amable comunidad de gente que están dispuestos a soñar en grande sobre lo positivo y lo posible para nuestro mundo!

Os agradecería vuestros comentarios sobre el boletín y que me contéis qué os gustaría saber y leer aquí. Me encanta tener noticias vuestras.

Si os gustaría leer más artículos sobre EFT, visitad nuestros archivos ezine (en inglés):

<http://www.intuitivementoring.com/articles/english-newsletter-archive/>

*Quizá recibirás algunos correos en inglés acerca de clases o programas que estoy ofreciendo (sólo en inglés). Me disculpo de antemano por las ocasiones en que esto suceda. No puedo especificar en la lista de correo automatizada que tales correos sean enviados solamente a personas que hablen inglés.*

*Actualmente no estoy ofreciendo programas en español. Quizá muy pronto empezaré a ofrecer teleclases con un traductor en español. Háganme saber si a ustedes les interesaría esto.*

*Con mi cariño y bendiciones –*

*Rue*

---

# PEQUEÑOS MILAGROS

## Publicación del Invitado David Spangler



**Aquí se presenta una práctica que utilizo cuando me siento intimidado** por la inmensidad de los retos presentes en el mundo, que me parecen abrumadores y sobrepasan aquello que puedo manejar. Para mí ha sido una práctica sumamente exitosa: Simplemente extendiendo mi mano y toco algo permitiendo que el amor fluya desde mi ser hasta eso que toco.

**Para mí el universo está compuesto por pequeños milagros.** Recuerdo que casi todo lo que me rodea en la vida existe debido a pequeñas acciones exitosas. Como escritor, mis dedos constituyen esencialmente el trabajo que hago, pero el hecho de que mis dedos funcionen se debe a que millones de pequeñísimas vidas en los huesos y los músculos, los tendones, la sangre de las venas y arterias, están haciendo su trabajo. Todos estos pequeños seres celulares están siguiendo su propio llamado, y debido a que lo hacen, tengo un dedo que puede moverse, o diez dedos, o una mano, o una pierna. Y a pesar de todo esto, mis dedos no tienen que moverse para tocar algo de una forma amorosa y respetuosa. Pueden hacer el trabajo permaneciendo quietos. Tocar algo con amor puede desencadenar y poner en acción pequeños milagros.

Si deseo tomar el vaso de agua sobre mi escritorio y mecanografiar estas palabras conforme fluyen por mi mente, todo empieza con una célula extendiéndose y tocando otra célula de alguna forma—eléctrica o químicamente. Una célula actúa, luego otra, y luego otra, las conexiones se establecen, los tejidos actúan, los huesos actúan, los músculos actúan, y el vaso de agua es sostenido, y las palabras son mecanografiadas. Grandes milagros que emergen de pequeños milagros.

**Creo que la transformación del mundo ocurre exactamente de esta manera,** un pequeño acto de amor a la vez que conecta y se acumula para producir grandes movimientos y actos de amor.

**Creo que el gran Ser que es la Humanidad,** el Alma colectiva de nuestra especie, forma su intención de amar la tierra de la misma forma en que yo formo la intención de tomar un vaso. Si toco algo a mi alrededor mediante un toque amoroso, le doy forma a dicha intención; se convierte en un pequeño milagro a partir del cual se desarrollan algunos más grandes. Las conexiones se establecen y el amor se expande. La expresión amorosa de la Humanidad como un todo inicia y crece a partir de un humano que ama.

**Así que sin importar qué tan pequeño o impotente pueda sentirme,** aún puedo generar un pequeño milagro. Puedo tocar algo con amor sentido, fluido y cantado desde el corazón.

**No tengo que hacer nada más que esto.** Pero necesito continuar haciendo este pequeño acto. Una sola vez no basta. Necesita convertirse en el patrón de mi vida. Nunca soy demasiado pequeño, demasiado limitado o envuelto en problemas como para impedirme llevar a cabo este pequeño milagro: tocar simplemente algo permitiendo que el amor fluya.

**El amor llenará nuestro mundo conforme aprendamos a dejar que fluya un toque a la vez. Este es el poder de los pequeños Milagros.**

David Spangler  
[www.lorianassociation.com](http://www.lorianassociation.com)

**Con mi amor y bendiciones para ti,**

**Rue**

---

*Mis bendiciones para ti Rue. Aunque solo he tomado el nivel I y II en EFT aquí en mi país República Dominicana, tu boletín y tu libro Abriendo la jaula del dolor han sido para mí una nueva forma de comprenderme a mí y a los demás. Pero en especial la dimensión espiritual ha sido para mí muy importante. Aprovecho la oportunidad para reiterarle lo valioso de su libro el cual aun con la traducción al español no pierde esa calidez que se siente en usted. Gracias!!!!*

Laura Henriquez

---

## **¡NUEVOS LIBROS!**

Me encanta compartir las historias sobre el profundo poder del cambio en la vida de individuos. Estos libros son mi manera de dar voz a esa fuerza de bondad que fluye a través de nuestra humanidad.

Si eres terapeuta de EFT, o de cualquier modalidad, estos libros te ayudarán a expandir tu percepción, imaginación y creatividad para mejorar tus habilidades.

Lee más sobre esto (en inglés) en: <http://www.intuitivementoring.com/books-dvds/>

## **¡MI NUEVO LIBRO! ¡DISPONIBLE EN INGLÉS Y ESPAÑOL TAMBIÉN!**

### **Abriendo de Jaula de Dolor con EFT**

Este es un práctico libro espiritual y con los pies en el suelo sobre cómo utilizar EFT para enmendar tu corazón roto, honrar tanto a tus ángeles oscuros y a nuestras buenas intenciones, y dejar volar libre a tu espíritu.

<http://www.intuitivementoring.com/books-dvds/abriendo-la-jaula-de-dolor/>

Este libro también está disponible en inglés:

<http://www.intuitivementoring.com/books-dvds/opening-the-cage-of-pain/>

Para una versión española del boletín bi-semanal de Gary Craig, contacta a David MacKay a la dirección [david@eftmx.com](mailto:david@eftmx.com). Él y mucha otra gente están trabajando de buen corazón para traer EFT al mundo hispanoparlante.

## **¡POR FAVOR TÓMATE LA LIBERTAD DE ENVIAR ESTE BOLETÍN A OTROS!**

© 2015 Rue Anne Hass, M.A. Todos los derechos reservados. Eres libre de utilizar cualquier material de las Noticias de Rue que Puedes Usar Para un EFT Sincero y Compasivo en todo o en

parte, siempre que incluyas un atributo completo, además de un enlace activo al sitio web. Por favor notifícame por correo sobre dónde aparecerá el material a [Rue@IntuitiveMentoring.com](mailto:Rue@IntuitiveMentoring.com). El atributo deberá leerse:

‘Por Rue Anne Hass, M.A. de Intuitive Mentoring y I-Mentoring. Por favor visita el sitio web de Rue en [www.intuitivementoring.com](http://www.intuitivementoring.com) para artículos adicionales y recursos sobre EFT y Gente Sensible’ (Asegúrate que el enlace es activo si se coloca en una eZine o en un sitio web)

Si quieres cambiar tu dirección de correo electrónico o cancelar tu suscripción, por favor no me envíes un correo a mí. Haz clic en el enlace al pie del boletín. Solo se tarda unos momentos para cancelar o hacer cambios. ¡Gracias!

NORMAS DE PRIVACIDAD Y SPAM: Nunca alquilo, traspaso ni vendo mi lista de direcciones de correo electrónico a nadie por ninguna razón. No recibirás nunca un correo no-solicitado de un extraño como resultado de suscribirte a esta lista.

PARA SUSCRIBIRTE DE MANERA GRATUITA A MI BOLETÍN EN ESPAÑOL:

Visita: <http://www.intuitivementoring.com/articles/spanish-newsletter-archive/>  
Rellena el formulario sencillo. Se tarda unos 20 segundos. Como regalo recibirás el primer capítulo de mi nuevo libro ‘Abriendo la Jaula de Dolor Con EFT’ además de mi mini-libro ‘Como Pasar de Cabreado a Encantado y de Quejica a Agradecido’.

<http://www.IntuitiveMentoring.com>

“Estrategias profundamente desenfadadas para desatascar cosas atascadas”

Maestra de EFT, Autora de:

Abriendo la Jaula de Dolor Con EFT (Disponible en inglés y español)

This is Where I Stand: The Power and Gift of Being Sensitive \*\*

The 8 Master Keys to Healing What Hurts \*\*

Discovery Book: EFT and the 8 Master Keys \*\*

\*\* Solo disponibles en inglés

<http://www.intuitivementoring.com/books-dvds/>

Traducido mensualmente para todos ustedes por Ana Paula Aguirre Hall. Le estoy profundamente agradecida por sus conocimientos y experiencia, su sensibilidad y confiabilidad. Escribir a Ana Paula: [aguirrehall@yahoo.com.mx](mailto:aguirrehall@yahoo.com.mx)