

Noticias de Rue

CONOCIMIENTOS QUE PUEDES UTILIZAR
PARA PRACTICAR EFT CON ARTE Y CORAZON

Volúmen 9, Número 5



Para suscribirte a mi boletín en español, haz clic en el siguiente enlace:

El siguiente enlace te llevará a la página de archivos donde puedes acceder a ediciones anteriores de mi boletín.

<http://www.intuitivementoring.com/articles/spanish-newsletter-archive/>

¡BIENVENIDOS!

Hola Queridos Amigos –

¡A todos los suscriptores a este boletín, gracias por uniros a esta bondadosa y amable comunidad de gente que están dispuestos a soñar en grande sobre lo positivo y lo posible para nuestro mundo!

Os agradecería vuestros comentarios sobre el boletín y que me contéis qué os gustaría saber y leer aquí. Me encanta tener noticias vuestras.

Si os gustaría leer más artículos sobre EFT, visitad nuestros archivos ezine (en inglés):

<http://www.intuitivementoring.com/articles/english-newsletter-archive/>

Quizá recibirás algunos correos en inglés acerca de clases o programas que estoy ofreciendo (sólo en inglés). Me disculpo de antemano por las ocasiones en que esto suceda. No puedo especificar en la lista de correo automatizada que tales correos sean enviados solamente a personas que hablen inglés.

Actualmente no estoy ofreciendo programas en español. Quizá muy pronto empezaré a ofrecer teleclases con un traductor en español. Háganme saber si a ustedes les interesaría esto.

Con mi cariño y bendiciones –

Rue

¡Me estoy embarcando en una nueva aventura!



Una nueva aventura para mí: Estoy a la mitad de mi aprendizaje acerca de cómo escribir y publicar libros a través del Kindle, usando la aplicación de escritura Scrivener. He estado utilizando Scrivener por algún tiempo, y realmente aprecio la capacidad que tiene de sostener y organizar las ideas y la escritura. Pero publicar a través de Kindle es algo nuevo para mí. ¡Hay algo en particular que quiero compartirles!

Al buscar a través de las diversas categorías de publicaciones Kindle en Amazon, vi varios libros acerca del uso de EFT, y por supuesto que siempre hay muchos libros de tipo espiritual/auto-ayuda. Noto un número creciente de personas que escriben acerca de ser introvertidos, surgiendo del éxito reciente del libro titulado Quietud, de Susan Cain. Hay algunos libros nuevos acerca de ser altamente sensible, derivados del entendimiento generalizado del temperamento altamente sensible (TAS) originado a partir del trabajo de Elaine Aron.

La mayoría de los libros “introvertidos” y “sensibles”, sin embargo, tratan acerca de cómo tener mayor éxito sobreviviendo como una persona callada en un mundo extrovertido. Eso puede resultar útil, pero no ofrece muchas ideas acerca de lo que a mí me interesa conocer más, y que ha sido mi aprendizaje de toda la vida.

Me interesa mucho explorar y comprender lo que realmente es la sensibilidad, en el más profundo sentido espiritual. No quiero solamente aceptarlo como un diagnóstico psicológico o científico. No quiero solamente encontrar formas de mantenerme sobre el nivel del agua en este mundo que no es tan sensible. En lugar de ver la sensibilidad como un problema, quiero saber cómo podemos profundizar más en ella. ¿Para qué sirve? Siempre estoy preguntando: ¿Cómo encaja la sensibilidad en nuestra humanidad?

Estudio espiritualidad práctica. Para mí eso significa el estudio de los usos prácticos de la sensibilidad. Muchos de ustedes han compartido este viaje conmigo a través de teleclases y seminarios en la red.

Siempre he entendido la “sensibilidad” como nuestra conciencia empática humana. Como gente sensible, creo que estamos moviéndonos con tropiezos hacia una comprensión y utilización de esta forma de conciencia como una experiencia más rica y profunda de Ser Humanos.

Esto es lo que creo: la esencia de lo que hemos estado llamando sensibilidad es una capacidad nueva profundamente espiritual de percibir, usando nuestros sentidos espirituales sutiles. Le llamo a esta capacidad “Sensibilidad Espiritual Conocedora”, y quiero escribir muchos libros Kindle acerca de esto.

Creo que utilizamos nuestra percepción espiritual conocedora todo el tiempo, pero que simplemente no nos percatamos de ello.

Es una herramienta profundamente poderosa. Nos vincula tanto con los mundos visibles como con los invisibles. Cuando aprendemos a afinar esta percepción, y la combinamos con EFT y otros métodos energéticos, podemos actuar de maneras fuertes, perspicaces, pensadas y creativas. Comprendemos cómo aclararnos y cumplir nuestras intenciones; encontrar y mantener el curso, manejar los conflictos, etcétera.

¡Confiar en un sentido de percepción sensible espiritualmente conocedor activado y encarnado es exactamente lo que la gente necesita en estos tiempos!

Mucha gente sensible parece estar buscando la sabiduría fuera de sí, buscando la guía de maestros espirituales y gurús. Inconscientemente actúa desde una posición de necesidad, e incluso de avaricia. No sabe cómo establecer límites correctos. Grupalmente no sabemos acerca de nuestro ser sagrado y soberano. No sabemos acerca de los regalos internos de nuestra sensibilidad.

Aquí hay algo que acabo de escribir para el primer libro que estoy planeando para la serie:

El mundo necesita todo lo que tienes para ofrecerle. Puedes utilizar tu percepción espiritualmente conocedora y sensible para entender, mejorar y profundizar en tu Presencia álmica encarnada, quieta y fuerte. Hacer tapping y otros tipos de trabajo energético introducidos en este libro constituye un buen recurso para ayudarte a

manifestar la intención de tu alma. El propósito total de que estés aquí en tu vida es recrear la totalidad siendo tu mejor ser sensible y espiritualmente conocedor— simplemente estando aquí y siendo tú.

Cuando inicialmente vi las categorías Kindle para analizar en cuál podrían caber estos libros, mis primeros pensamientos fueron: “¡Oh mi Dios! Buenas noticias, ¡nadie está haciendo lo que yo quiero hacer!” Y mi siguiente pensamiento fue: “Oh oh, realmente no hay nadie haciendo lo que yo estoy haciendo... hmmm... ¿es esto una mala señal?”

Sin embargo, a mí me sienta bien hacer lo que estoy haciendo. Y eso siempre es lo más importante para mí.

Entre más me meto al campo Kindle más me percato de lo complejo que es. Y aquí también, suspirando, encuentro un número creciente de ruidosos “expertos” en mercadotecnia, ocupados en ganar dinero haciendo que la gente les pague por enseñarles cómo hacer dinero, jugando con sus miedos, yendo hacia la mayor venta. Caramba y fuchi. Estoy TAN cansada de eso.

Mientras que todo lo demás parece estar colapsando en una competencia frenética y ruidosa, en crítica y “éxito”, el mundo necesita que algunos de nosotros (¡muchos de nosotros!) sostengamos un espacio para conocer, pensar, inspirarnos y ser creativos...

Cuando lees o escuchas algo que es verdadero para ti, simplemente lo sabes en tus huesos ¿correcto? Yo quiero encontrar una voz clara para la sensibilidad conocedora que llegue a la gente que puede no haber considerado su sensibilidad de esta manera anteriormente, pero que comprenderá los conceptos instantáneamente.

El primer libro ayudará a la gente a aprender a reconocer su propio sentido somático individual como un portal hacia un tipo de conocimiento profundo y del alma. Los libros siguientes tratarán acerca de la aplicación de la percepción sensible y espiritualmente conocedora como una práctica sanadora y totalizadora en muchas clases de contextos.

Sé que existe un público, quizás pequeño, pero abierto a este tipo de pensar y ser, y espero que estos libros Kindle sean encontrados por personas que los amen.

Muy pronto necesitaré personas que lean lo que estoy escribiendo y me den retroalimentación. ¡Dime si te interesaría estar en esa lista!

Con mi amor y bendiciones para ti,

Rue

Mis bendiciones para ti Rue. Aunque solo he tomado el nivel I y II en EFT aquí en mi país República Dominicana, tu boletín y tu libro Abriendo la jaula del dolor han sido para mí una nueva forma de comprenderme a mí y a los demás. Pero en especial la dimensión espiritual ha sido para mí muy importante. Aprovecho la oportunidad para reiterarle lo valioso de su libro el cual aun con la traducción al español no pierde esa calidez que se siente en usted. Gracias!!!!

Laura Henriquez

¡NUEVOS LIBROS!

Me encanta compartir las historias sobre el profundo poder del cambio en la vida de individuos. Estos libros son mi manera de dar voz a esa fuerza de bondad que fluye a través de nuestra humanidad.

Si eres terapeuta de EFT, o de cualquier modalidad, estos libros te ayudarán a expandir tu percepción, imaginación y creatividad para mejorar tus habilidades.

Lee más sobre esto (en inglés) en: <http://www.intuitivementoring.com/books-dvds/>

¡MI NUEVO LIBRO! ¡DISPONIBLE EN INGLÉS Y ESPAÑOL TAMBIÉN!

Abriendo de Jaula de Dolor con EFT

Este es un práctico libro espiritual y con los pies en el suelo sobre cómo utilizar EFT para enmendar tu corazón roto, honrar tanto a tus ángeles oscuros y a nuestras buenas intenciones, y dejar volar libre a tu espíritu.

<http://www.intuitivementoring.com/books-dvds/abriendo-la-jaula-de-dolor/>

Este libro también está disponible en inglés:

<http://www.intuitivementoring.com/books-dvds/opening-the-cage-of-pain/>

Para una versión española del boletín bi-semanal de Gary Craig, contacta a David MacKay a la dirección david@eftmx.com Él y mucha otra gente están trabajando de buen corazón para traer EFT al mundo hispanoparlante.

¡POR FAVOR TÓMATE LA LIBERTAD DE ENVIAR ESTE BOLETÍN A OTROS!

© 2015 Rue Anne Hass, M.A. Todos los derechos reservados. Eres libre de utilizar cualquier material de las Noticias de Rue que Puedes Usar Para un EFT Sincero y Compasivo en todo o en

parte, siempre que incluyas un atributo completo, además de un enlace activo al sitio web. Por favor notifícame por correo sobre dónde aparecerá el material a Rue@IntuitiveMentoring.com. El atributo deberá leerse:

‘Por Rue Anne Hass, M.A. de Intuitive Mentoring y I-Mentoring. Por favor visita el sitio web de Rue en www.intuitivementoring.com para artículos adicionales y recursos sobre EFT y Gente Sensible’ (Asegúrate que el enlace es activo si se coloca en una eZine o en un sitio web)

Si quieres cambiar tu dirección de correo electrónico o cancelar tu suscripción, por favor no me envíes un correo a mí. Haz clic en el enlace al pie del boletín. Solo se tarda unos momentos para cancelar o hacer cambios. ¡Gracias!

NORMAS DE PRIVACIDAD Y SPAM: Nunca alquilo, traspaso ni vendo mi lista de direcciones de correo electrónico a nadie por ninguna razón. No recibirás nunca un correo no-solicitado de un extraño como resultado de suscribirte a esta lista.

PARA SUSCRIBIRTE DE MANERA GRATUITA A MI BOLETÍN EN ESPAÑOL:

Visita: <http://www.intuitivementoring.com/articles/spanish-newsletter-archive/>
Rellena el formulario sencillo. Se tarda unos 20 segundos. Como regalo recibirás el primer capítulo de mi nuevo libro ‘Abriendo la Jaula de Dolor Con EFT’ además de mi mini-libro ‘Como Pasar de Cabreado a Encantado y de Quejica a Agradecido’.

<http://www.IntuitiveMentoring.com>

“Estrategias profundamente desenfadadas para desatascar cosas atascadas”

Maestra de EFT, Autora de:

Abriendo la Jaula de Dolor Con EFT (Disponible en inglés y español)

This is Where I Stand: The Power and Gift of Being Sensitive **

The 8 Master Keys to Healing What Hurts **

Discovery Book: EFT and the 8 Master Keys **

** Solo disponibles en inglés

<http://www.intuitivementoring.com/books-dvds/>

Traducido mensualmente para todos ustedes por Ana Paula Aguirre Hall. Le estoy profundamente agradecida por sus conocimientos y experiencia, su sensibilidad y confiabilidad. Escribir a Ana Paula: aguirrehall@yahoo.com.mx