

Noticias de Rue

CONOCIMIENTOS QUE PUEDES UTILIZAR
PARA PRACTICAR EFT CON ARTE Y CORAZON

Volúmen 9, Número 1



Para suscribirte a mi boletín en español, haz clic en el siguiente enlace:

El siguiente enlace te llevará a la página de archivos donde puedes acceder a ediciones anteriores de mi boletín.

<http://www.intuitivementoring.com/articles/spanish-newsletter-archive/>

¡BIENVENIDOS!

Hola Queridos Amigos –

¡A todos los suscriptores a este boletín, gracias por uniros a esta bondadosa y amable comunidad de gente que están dispuestos a soñar en grande sobre lo positivo y lo posible para nuestro mundo!

Os agradecería vuestros comentarios sobre el boletín y que me contéis qué os gustaría saber y leer aquí. Me encanta tener noticias vuestras.

Si os gustaría leer más artículos sobre EFT, visitad nuestros archivos ezine (en inglés):

<http://www.intuitivementoring.com/articles/english-newsletter-archive/>

Quizá recibirás algunos correos en inglés acerca de clases o programas que estoy ofreciendo (sólo en inglés). Me disculpo de antemano por las ocasiones en que esto suceda. No puedo especificar en la lista de correo automatizada que tales correos sean enviados solamente a personas que hablen inglés.

Actualmente no estoy ofreciendo programas en español. Quizá muy pronto empezaré a ofrecer teleclases con un traductor en español. Háganme saber si a ustedes les interesaría esto.

Con mi cariño y bendiciones –

Rue

“¿Es así como son las cosas ahora?”



Probablemente estarás de acuerdo conmigo al pensar que la vida en nuestro mundo se está sintiendo particularmente interrumpida y peligrosa, difícil y temible en estos momentos.

Estamos percibiendo turbulencias en la política, en profundos cambios personales y en las relaciones.

Al ver las noticias nos sentimos vulnerables.

Muchos de nosotros estamos experimentando violencia emocional o física en el lugar donde vivimos.

Necesitamos imágenes nuevas, estrategias creativas y nuevos comportamientos desde el corazón para que nos regresen continuamente hacia lo que sabemos que es verdadero en nuestro interior.

Recibí un correo electrónico en el que se planteaba esta interesante pregunta:
Soy un gran creyente en nuestras habilidades para manifestar nuestras realidades. También creo en el poder exponencial de un grupo... por lo que me pregunto qué es lo que estamos creando cada vez que “todos” acordamos que estamos navegando tiempos “duros” o “turbulentos”. Esto simplemente podría ser mi objeción al uso del lenguaje, pero es algo que me cuestiono frecuentemente. ¿Será posible que continuemos manifestando la lucha y la dificultad que estamos experimentando debido a que continuamos acordando que así ES?

Algunos de mis pensamientos en respuesta a esto son:

Creo que sí hay una tendencia en la gente a aguantarse y seguir adelante como soldados. Pensamos, medio inconscientemente, que “así es simplemente como es”, o “así es como soy... y nada va a cambiar”. Y entonces el cambio se hace más lento.

Creo también que hay una especie de conciencia colectiva que está siendo generada realmente por muchas fuentes: los medios y algunas de nuestras instituciones religiosas. Los humanos han formado parte de tribus durante mucho tiempo.

Pero ahora noto que algo está cambiando. Se nos está pidiendo, como parte de la humanidad, que aprendamos a pararnos en nuestra presencia individual de una forma que honre la conciencia colectiva. ¡Es difícil lograr esto! Y existen muchas fuerzas en el mundo que se resisten fuertemente, e incluso con violencia, a este tipo de libertad e independencia.

La gente pierde muchas cosas con tal de sentirse segura, así que el miedo es una herramienta antigua en las manos de quienes quieren controlar a los demás. En todo el mundo, Los humanos estamos enfrentando esto. La lucha actual contra el miedo es la más grande de nuestros tiempos... quizá de todos los tiempos.

Pero creo que lo que ahora vemos como traumático y como una terrible desorganización, es el cambio subyacente que se está dando. Es la dramática confrontación entre las fuerzas del cambio y las fuerzas estáticas.

La flexibilidad y la rigidez, la expansión y la contracción, el movimiento y lo estático... estas son las dos fuerzas esenciales en el universo. Todo se forma mediante el equilibrio de estas dos fuerzas. Nunca se completa algo definitivamente; el movimiento siempre parece estar en desorden.

Piensa en alguien caminando en la cuerda floja. Nunca lo ves parar en la cuerda allá arriba. Siempre se encuentra fuera de equilibrio, buscándolo continuamente, moviéndose hacia delante.

Hay momentos en el mundo cuando existe más o menos desorden. Ahora es un momento de desorden excepcional. Creo que esto significa que nos encontramos en un tiempo de cambios poderosos. Los sistemas viejos y más rígidos se están rompiendo... sin querer. Existe una fuerza vital en estos sistemas rígidos que quiere mantenerse, quiere sobrevivir. Pero en el universo el movimiento siempre emerge a partir del estancamiento en el desequilibrio.

Lo mejor que podemos hacer es encontrar prácticas personales individuales que nos ayuden a sostener un espacio de quietud para este drama que se está desarrollando. Crear milagros silenciosamente. Hacer cosas que nos fortalecen, nos dan alegría y nos nutren interna y externamente. Tocar el corazón de la persona que está frente a nosotros y el de la tierra en la que estamos parados.

La verdadera y profunda esencia del alma y del espíritu humano es la alegría, la creatividad, la flexibilidad y la libertad. El espíritu humano siempre emergerá a través del tiempo. El movimiento hacia la creatividad y la fluidez es lo que de hecho genera el caos.

Entre más podamos estar de acuerdo con esto y sostener un espacio equilibrado dentro de nosotros mismos, más suavemente podrá emerger el flujo a través del caos hacia la armonía. Nuestro acuerdo siempre es poderoso.



Con mi amor y bendiciones para ti,

Rue

Mis bendiciones para ti Rue. Aunque solo he tomado el nivel I y II en EFT aquí en mi país República Dominicana, tu boletín y tu libro Abriendo la jaula del dolor han sido para mí una nueva forma de comprenderme a mí y a los demás. Pero en especial la dimensión espiritual ha sido para mí muy importante. Aprovecho la oportunidad para reiterarle lo valioso de su libro el cual aun con la traducción al español no pierde esa calidez que se siente en usted. Gracias!!!!

Laura Henriquez

¡NUEVOS LIBROS!

Me encanta compartir las historias sobre el profundo poder del cambio en la vida de individuos. Estos libros son mi manera de dar voz a esa fuerza de bondad que fluye a través de nuestra humanidad.

Si eres terapeuta de EFT, o de cualquier modalidad, estos libros te ayudarán a expandir tu percepción, imaginación y creatividad para mejorar tus habilidades.

Lee más sobre esto (en inglés) en: <http://www.intuitivementoring.com/books-dvds/>

¡MI NUEVO LIBRO! ¡DISPONIBLE EN INGLÉS Y ESPAÑOL TAMBIÉN!

Abriendo de Jaula de Dolor con EFT

Este es un práctico libro espiritual y con los pies en el suelo sobre cómo utilizar EFT para enmendar tu corazón roto, honrar tanto a tus ángeles oscuros y a nuestras buenas intenciones, y dejar volar libre a tu espíritu.

<http://www.intuitivementoring.com/books-dvds/abriendo-la-jaula-de-dolor/>

Este libro también está disponible en inglés:
<http://www.intuitivementoring.com/books-dvds/opening-the-cage-of-pain/>

Para una versión española del boletín bi-semanal de Gary Craig, contacta a David MacKay a la dirección david@eftmx.com Él y mucha otra gente están trabajando de buen corazón para traer EFT al mundo hispanoparlante.

¡POR FAVOR TÓMATE LA LIBERTAD DE ENVIAR ESTE BOLETÍN A OTROS!

© 2015 Rue Anne Hass, M.A. Todos los derechos reservados. Eres libre de utilizar cualquier material de las Noticias de Rue que Puedes Usar Para un EFT Sincero y Compasivo en todo o en

parte, siempre que incluyas un atributo completo, además de un enlace activo al sitio web. Por favor notifícame por correo sobre dónde aparecerá el material a Rue@IntuitiveMentoring.com. El atributo deberá leerse:

‘Por Rue Anne Hass, M.A. de Intuitive Mentoring y I-Mentoring. Por favor visita el sitio web de Rue en www.intuitivementoring.com para artículos adicionales y recursos sobre EFT y Gente Sensible’ (Asegúrate que el enlace es activo si se coloca en una eZine o en un sitio web)

Si quieres cambiar tu dirección de correo electrónico o cancelar tu suscripción, por favor no me envíes un correo a mí. Haz clic en el enlace al pie del boletín. Solo se tarda unos momentos para cancelar o hacer cambios. ¡Gracias!

NORMAS DE PRIVACIDAD Y SPAM: Nunca alquilo, traspaso ni vendo mi lista de direcciones de correo electrónico a nadie por ninguna razón. No recibirás nunca un correo no-solicitado de un extraño como resultado de suscribirte a esta lista.

PARA SUSCRIBIRTE DE MANERA GRATUITA A MI BOLETÍN EN ESPAÑOL:

Visita: <http://www.intuitivementoring.com/articles/spanish-newsletter-archive/>
Rellena el formulario sencillo. Se tarda unos 20 segundos. Como regalo recibirás el primer capítulo de mi nuevo libro ‘Abriendo la Jaula de Dolor Con EFT’ además de mi mini-libro ‘Como Pasar de Cabreado a Encantado y de Quejica a Agradecido’.

<http://www.IntuitiveMentoring.com>

“Estrategias profundamente desenfadadas para desatascar cosas atascadas”

Maestra de EFT, Autora de:

Abriendo la Jaula de Dolor Con EFT (Disponible en inglés y español)

This is Where I Stand: The Power and Gift of Being Sensitive **

The 8 Master Keys to Healing What Hurts **

Discovery Book: EFT and the 8 Master Keys **

** Solo disponibles en inglés

<http://www.intuitivementoring.com/books-dvds/>

Traducido mensualmente para todos ustedes por Ana Paula Aguirre Hall. Le estoy profundamente agradecida por sus conocimientos y experiencia, su sensibilidad y confiabilidad. Escribir a Ana Paula: aguirrehall@yahoo.com.mx