

Noticias de Rue

CONOCIMIENTOS QUE PUEDES UTILIZAR
PARA PRACTICAR EFT CON ARTE Y CORAZON

Volúmen 7, Número 2



Para suscribirte a mi boletín en español, haz clic en el siguiente enlace:

El siguiente enlace te llevará a la página de archivos donde puedes acceder a ediciones anteriores de mi boletín.

<http://www.intuitivementoring.com/articles/spanish-newsletter-archive/>

¡BIENVENIDOS!

Hola Queridos Amigos –

¡A todos los suscriptores a este boletín, gracias por uniros a esta bondadosa y amable comunidad de gente que están dispuestos a soñar en grande sobre lo positivo y lo posible para nuestro mundo!

Os agradecería vuestros comentarios sobre el boletín y que me contéis qué os gustaría saber y leer aquí. Me encanta tener noticias vuestras.

Si os gustaría leer más artículos sobre EFT, visitad nuestros archivos ezine (en inglés):

<http://www.intuitivementoring.com/articles/english-newsletter-archive/>

Quizá recibirás algunos correos en inglés acerca de clases o programas que estoy ofreciendo (sólo en inglés). Me disculpo de antemano por las ocasiones en que esto suceda. No puedo especificar en la lista de correo automatizada que tales correos sean enviados solamente a personas que hablen inglés.

Actualmente no estoy ofreciendo programas en español. Quizá muy pronto empezaré a ofrecer teleclases con un traductor en español. Háganme saber si a ustedes les interesaría esto.

Con mi cariño y bendiciones –

Rue

¿Te estás escondiendo del coco?



¿Cuál es tu sueño? ¿Y qué te impide meterte de lleno en él?

Nicki voluntariamente eligió trabajar en una de mi serie de teleclases reciente. Su sueño es “desarrollar y dirigir una consulta privada para sanar, que incorpore diversas modalidades energéticas. Deseo que esta consulta dé movimiento, crecimiento y curación a las vidas de la gente. Deseo ser exitosa financieramente para apoyar a mi familia y a mi comunidad de formas lujosas”.

En esta sesión ella pudo entender los bloqueos a su éxito.

Pudo re-encuadrar una vieja creencia familiar en la que el éxito equivalía a la pérdida del amor.

Pudo ver la posible conexión de esta vieja creencia con sus previas recurrencias de

cáncer. Se percató de cómo al cambiar sus pensamientos acerca del éxito podría efectivamente mejorar su salud futura.

Nicki cuenta con el apoyo de amigos y familiares, y mucha experiencia relevante: Es una practicante certificada de salud energética, y también está preparada en RN, (?) y actualmente trabaja con personas mayores frágiles.

Durante el año pasado enseñó con éxito diversas clases de tapping a sus pacientes. También ha enseñado en la comunidad. Su trabajo de grupo le brindó la oportunidad de trabajar de manera individual. Todas las sesiones, tanto grupales como individuales, fueron recibidas con entusiasmo y fueron de mucha utilidad para los asistentes. Dijo que siempre ha sido invitada a regresar para ampliar la enseñanza grupal.

“Pero,” añadió, **“Noto que siempre pospongo la enseñanza de seguimiento,** generalmente diciendo que ‘estoy demasiado ocupada’. Para cuando se programa una nueva clase la gente ha perdido la motivación y la asistencia se reduce en tamaño o es inexistente...”

“Tengo una feroz curiosidad por aprender. Aun cuando esto es una bendición, también funciona como una tentación para permanecer horas leyendo libros, boletines, internet, asistir a seminarios vía red, conferencias, etc., sólo para descubrir otra vez, que no he llevado a cabo acciones para desarrollar mi propia consulta privada... más que en mi mente”.

Nicki dijo ser una persona exteriormente confiada, y la gente a su alrededor con frecuencia se sorprende de que se sabotee. Resultó que bajo todo eso, había dos grandes razones relativamente inconscientes por las que Nicki pensaba que no podía realizar su sueño.

Una razón era la forma en que le enseñaron a pensar acerca del éxito. Como muchos de nosotros, le faltaba confianza y temía el fracaso. En su familia, nadie había tenido éxito en esa forma antes.

Éstas eran algunas de las creencias que ella había tomado de su niñez:

*La gente que tiene mucho dinero no tiene tiempo para disfrutar a su familia.
Nosotros no tenemos mucho dinero pero nos amamos los unos a los otros.
Es peligroso estar fuera de la familia.
Mantente a salvo, no te arriesgues.
Algunas cosas nunca cambiarán.*



Y había otro disuasivo poderoso. Nicki había padecido cáncer en tres ocasiones. Cuando trabajamos juntas, apenas se estaba recuperando de una cirugía reciente relacionada con el cáncer. Dijo que temía que el éxito significara mucho estrés, y que le quitaría tiempo al cuidado de su persona. Y esto: *“Tanto de lo que sé apunta a que el estrés es un gran catalizador para el desarrollo del cáncer... ¿qué tal si el estrés de tener mi propia práctica exitosa contribuye a desarrollar un nuevo cáncer?”*

Me encanta y parece que tengo un talento natural para ayudar a gente que se está escondiendo de su profunda y verdadera auto-expresión para que vayan más allá, debajo, alrededor y por encima de aquello que creen que los está manteniendo a salvo. Generalmente como que saben a medias en su conciencia que existe una contradicción allí. Están tratando desesperadamente de mantenerse a salvo, usando viejas estrategias que ya no les funcionan. De hecho, tales viejas formas de pensar están impidiéndoles hacer aquello que les brinda profunda alegría.

Pero he encontrado que tendemos a no confrontar nuestras viejas creencias. Y cuando sí las cuestionamos, ahí está nuestra alma, encarcelada, deseando dolorosamente volar hacia la libertad. ¡Lo que más deseo en el mundo es ayudar a nuestras almas a volar en libertad para generar su magia creativa en nuestras vidas!

Me gusta especialmente hacer este trabajo con metáforas. Le ayudo a las personas a ir más allá de los aparentes bloqueos de sus viejas creencias, fuera de sus trampas, desenganchándose, saliendo de las arenas movedizas, de la cuerda que los tiene atados, y dejando de estar sitiados o vagando en el desierto. O encuentro que se sienten como apretados y sujetos en una especie de contenedor pequeño, lo que alguien alguna vez llamó “una caja de NO”.

También amo trabajar con EFT. Hacer tapping se presta elegante y poderosamente para abrir una puerta hacia nuestra sabiduría espiritual interna. La sorpresiva solución siempre está frente a nosotros en la metáfora cuando abrimos las puertas mediante EFT.

La caja de No particular de Nicki estaba hecha de infinidad de capas de relleno de algodón que la mantenían atrapada y sin movimiento. Era suave, pero fuerte. Ella era una persona muy pequeña ahí dentro.

Los sonidos del exterior eran apagados, y por supuesto no veía nada. Sólo podía distinguir entre luz y oscuridad. ¡Es difícil ser exitoso o efectivo en tal situación!

El primer paso que quería dar con Nicki era pedirle que revisara nuevamente POR QUÉ deseaba tener esta consulta privada. Las razones que estaba dando en su mayoría tenían que ver con lo que pensaba que eso podría darle a ella. Le señalé que sus afirmaciones venían desde una posición de escasez, que efectivamente decían “no tengo las cosas que deseo, necesito dinero, así que necesito una consulta que me permita tener todo esto”.

Le expliqué que las creencias que sostenemos crean una forma magnética en el universo. El mundo se organiza alrededor de esta forma energética que nosotros sostenemos. Nuestras vidas manifiestan así dicha forma. Así que en este caso, Nicki continuaba dando forma y luego manifestando *más* escasez de confianza y de fondos.

“**¿Dónde está el ¡Hurra!** (una de sus palabras), dónde está el flujo generador que viene de lo profundo de tu interior?” le pregunté. “¿Qué puedes llevar de tu corazón a tu trabajo? En vez de moldearte como una víctima impotente, encuentra la manera de presentarte como una fuente generadora”, le sugerí. Esta era una buena oportunidad para hacer tapping.

Nicki eligió esta vieja creencia familiar para ser explorada: “No tenemos mucho dinero, pero nos amamos los unos a los otros”. Yo quería considerar lo que su familia estaba tratando de generarse de manera inconsciente al aferrarse a sus creencias acerca de dinero y éxito en relación con la familia. Determinamos que contenían poderosas premisas asumidas:

- *Éxito = dinero.*
- *Entre más dinero tienes, menos amor hay disponible, porque tienes que trabajar realmente duro para hacer dinero y eso te aleja de aquellos a quienes amas.*
- *El éxito te separa de otros miembros de la familia quienes no han sido exitosos.*
- *Tienes que anestesiarte para no desear nada más allá de tu núcleo familiar.*
- *Por lo tanto, no seas exitosa, o perderás la conexión y la pertenencia y el amor de tu familia.*

Otra buena oportunidad para hacer tapping.

También trabajamos con la metáfora de Nicki. Dibujamos una figura de palitos que representaba sólo la estructura energética de la situación, usando el proceso que llamo Metáforas Emergentes. Cada una de las imágenes en el dibujo tenía un significado evocativo para el espíritu creativo de Nicki.

Inicialmente ella llamó a su dibujo “Anestesiándome hasta No Desear”. Invitamos a la sabiduría interior de Nicki para que sugiriera una poderosa manera de salir de su Caja del No.



¡Ustedes pueden ver lo que pasó aquí! Noten la pequeña figura envuelta en relleno de algodón (umm...no se fijen mucho en mis dibujos... ¡Mis habilidades para el dibujo o la falta de ellas no deben entrar en consideración!)

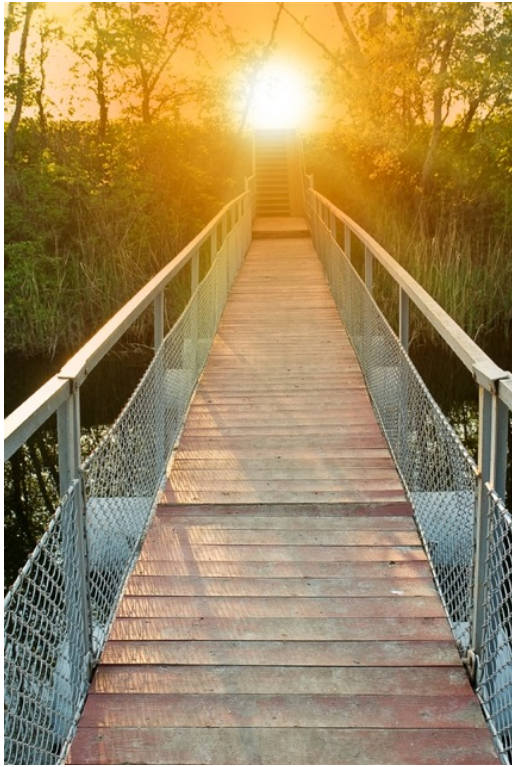
Al final de la sesión, le pedí a Nicki que regresara a la idea de que éxito=estrés=cáncer. ¿Qué pensaba de eso ahora?

Ella respondió:

Esas creencias acerca del estrés y el éxito se sentían como la fuente de mi ser cuando las anoté antes. Pero ya no tienen poder sobre mí ahora. La fuente de mi creencia ahora está surgiendo desde un lugar donde mi poder es infinito, y no desde la escasez. ¡Eran las creencias de escasez las que causaban el estrés! Soy un generador de poder. Nunca antes había pensado así acerca de mí. Sin embargo, se siente como algo creíble.

*Y de hecho, así es como me siento cuando trabajo con la gente. ¡Amo despertarlos a su propio poder generador! No es acerca de hacer tapping “correctamente”, o decir las palabras adecuadas, puedo ver ahora que reconocer el poder de mi propia generatividad, ayuda a la otra persona a sintonizar con la suya, y **eso crea la salud en todas partes.***

¡El éxito, el dinero, la salud y la felicidad son lo mismo!”



Al final de nuestro trabajo con metáforas y tapping, Nicki había cambiado el nombre a su dibujo metafórico a “Parada en mi Poder Generador como un Árbol de Navidad”. (Dijo: “Eso suena medio raro, pero así es como se siente, todo prendido y brillante”.)

Su comentario final fue: *“Me doy cuenta ahora que la fuente de mi ser viene de un lugar de **poder** infinito, no de escasez. ¡Yo misma soy un poder generador! Cuando me acerco a mi trabajo desde esta perspectiva, siento un flujo infinito de amor y creatividad. Ahora sé lo que el verdadero éxito realmente es”.*

Esta creencia la sintió verdadera en 10 en una escala del 1-10.

Para mayor información acerca del trabajo con las Metáforas Emergentes, tapping, y conectar con aliados internos para apoyar tu auto-expresión

creativa, revisa mi trabajo del Entrenamiento de la Canción del Corazón y la Tutoría Intuitiva:

En este trabajo ayudo a la gente que se ha estado escondiendo del coco debajo de su cama infantil, matando de hambre a sus sueños. Aprenden a enfrentar sus monstruos y a crecer hasta brillar como los fuertes y capaces sanadores, padres y trabajadores que saben que son en su interior. Pueden así encontrar formas para configurarse de tal manera que sus *buenos* sueños se conviertan en realidad.

<http://www.intuitivementoring.com/teleclasses/heartsong-coaching/>

Con mi amor y bendiciones para ustedes,

Rue

Mis bendiciones para ti Rue. Aunque solo he tomado el nivel I y II en EFT aquí en mi país República Dominicana, tu boletín y tu libro Abriendo la jaula del dolor han sido para mí una nueva forma de comprenderme a mí y a los demás. Pero en especial la dimensión espiritual ha sido para mí muy importante. Aprovecho la oportunidad para reiterarle lo valioso de su libro el cual aun con la traducción al español no pierde esa calidez que se siente en usted. Gracias!!!!

Laura Henríquez

¡NUEVOS LIBROS!

Me encanta compartir las historias sobre el profundo poder del cambio en la vida de individuos. Estos libros son mi manera de dar voz a esa fuerza de bondad que fluye a través de nuestra humanidad.

Si eres terapeuta de EFT, o de cualquier modalidad, estos libros te ayudarán a expandir tu percepción, imaginación y creatividad para mejorar tus habilidades.

Lee más sobre esto (en inglés) en: <http://www.intuitivementoring.com/books-dvds/>

¡MI NUEVO LIBRO! ¡DISPONIBLE EN INGLÉS Y ESPAÑOL TAMBIÉN!

Abriendo de Jaula de Dolor con EFT

Este es un práctico libro espiritual y con los pies en el suelo sobre cómo utilizar EFT para enmendar tu corazón roto, honrar tanto a tus ángeles oscuros y a nuestras buenas intenciones, y dejar volar libre a tu espíritu.

<http://www.intuitivementoring.com/books-dvds/abriendo-la-jaula-de-dolor/>

Este libro también está disponible en inglés:

<http://www.intuitivementoring.com/books-dvds/opening-the-cage-of-pain/>

Para una versión española del boletín bi-semanal de Gary Craig, contacta a David MacKay a la dirección david@eftmx.com Él y mucha otra gente están trabajando de buen corazón para traer EFT al mundo hispanoparlante.

¡POR FAVOR TÓMATE LA LIBERTAD DE ENVIAR ESTE BOLETÍN A OTROS!

© 2013 Rue Anne Hass, M.A. Todos los derechos reservados. Eres libre de utilizar cualquier material de las Noticias de Rue que Puedes Usar Para un EFT Sincero y Compasivo en todo o en parte, siempre que incluyas un atributo completo, además de un enlace activo al sitio web. Por favor notifícame por correo sobre dónde aparecerá el material a Rue@IntuitiveMentoring.com. El atributo deberá leerse:

'Por Rue Anne Hass, M.A. de Intuitive Mentoring y I-Mentoring. Por favor visita el sitio web de Rue en www.intuitivementoring.com para artículos adicionales y recursos sobre EFT y Gente Sensible' (Asegúrate que el enlace es activo si se coloca en una eZine o en un sitio web)

Si quieres cambiar tu dirección de correo electrónico o cancelar tu suscripción, por favor no me envíes un correo a mí. Haz clic en el enlace al pie del boletín. Solo se tarda unos momentos para cancelar o hacer cambios. ¡Gracias!

NORMAS DE PRIVACIDAD Y SPAM: Nunca alquilo, traspaso ni vendo mi lista de direcciones de correo electrónico a nadie por ninguna razón. No recibirás nunca un correo no-solicitado de un extraño como resultado de suscribirte a esta lista.

PARA SUSCRIBIRTE DE MANERA GRATUITA A MI BOLETÍN EN ESPAÑOL:

Visita: <http://www.intuitivementoring.com/articles/spanish-newsletter-archive/>
Rellena el formulario sencillo. Se tarda unos 20 segundos. Como regalo recibirás el primer capítulo de mi nuevo libro 'Abriendo la Jaula de Dolor Con EFT' además de mi mini-libro 'Como Pasar de Cabreado a Encantado y de Quejica a Agradecido'.

<http://www.IntuitiveMentoring.com>

"Estrategias profundamente desenfadadas para desatascar cosas atascadas"

Maestra de EFT, Autora de:

Abriendo la Jaula de Dolor Con EFT (Disponible en inglés y español)

This is Where I Stand: The Power and Gift of Being Sensitive **

The 8 Master Keys to Healing What Hurts **

Discovery Book: EFT and the 8 Master Keys **

** Solo disponibles en inglés

<http://www.intuitivementoring.com/books-dvds/>

Traducido mensualmente para todos ustedes por Ana Paula Aguirre Hall. Le estoy profundamente agradecida por sus conocimientos y experiencia, su sensibilidad y confiabilidad. Escribir a Ana Paula: aguirrehall@yahoo.com.mx