

Noticias de Rue

*CONOCIMIENTOS QUE PUEDES UTILIZAR
PARA PRACTICAR EFT CON ARTE Y CORAZON*

Volúmen 5, Número 4



Para suscribirte a mi boletín en español, haz clic en el siguiente enlace:

El siguiente enlace te llevará a la página de archivos donde puedes acceder a ediciones anteriores de mi boletín.

<http://www.intuitivementoring.com/articles/spanish-newsletter-archive/>

¡BIENVENIDOS!

Hola Queridos Amigos –

¡A todos los suscriptores a este boletín, gracias por uniros a esta bondadosa y amable comunidad de gente que están dispuestos a soñar en grande sobre lo positivo y lo posible para nuestro mundo!

Os agradecería vuestros comentarios sobre el boletín y que me contéis qué os gustaría saber y leer aquí. Me encanta tener noticias vuestras.

Si os gustaría leer más artículos sobre EFT, visitad nuestros archivos ezine (en inglés):

<http://www.intuitivementoring.com/articles/english-newsletter-archive/>

¿Ejerces algún tipo de sanación alternativa

Lo que descubrí acerca de cómo reducir riesgos legales potenciales

NOTA IMPORTANTE: Esto no tiene la finalidad de ser asesoría legal y sólo es para fines educacionales. Si eliges seguir cualquiera de estas sugerencias, es bajo tu propia iniciativa. Por favor infórmate acerca de lo que es aplicable en tu área geográfica. Esta información está dirigida particularmente a quienes practican con métodos de los meridianos, pero podría ser de utilidad a quienquiera que sea un “ayudador-de-gente” profesional.



Esta es la versión corta de un asunto legal que fue el centro de mi vida profesional durante el año pasado. Deseo compartir algo de esta historia con ustedes debido a que siento que los profesionales de EFT y de otras prácticas alternativas quizá estén bajo la sombra de la ley cada vez más, representada por las agencias regulatorias estatales. Creo que es importante tomar esto con seriedad. Cambia la forma en que hablas acerca de tu práctica para que esto no te suceda. Desearía haber sabido todo esto hace un año.

¿Qué sucedió? Bailando con DORA...

Muchos de nosotros que somos profesionales de EFT nos tomamos muy a pecho el llamado motivador de Gary Craig de “¡Pruébalo con todo!” y efectivamente lo *probamos* con todo. Esto ha dado como resultado la creación de programas de entrenamiento, DVDs, sitios de red y materiales de publicidad con lenguaje que sugiere a algunas agencias estatales de permisos, que estamos haciendo el trabajo de doctores y terapeutas sin el entrenamiento profesional adecuado.

Como probablemente sabrás, soy una profesional de EFT, y enuncio mi trabajo como el de ayudar a la gente con un temperamento altamente sensible y espiritual, a descubrir y hacer suyas diversas formas de expresarse a sí mismas, que hagan cantar a

sus corazones.

En Abril de 2010 se me notificó que había sido interpuesta una denuncia anónima en mi contra ante el Departamento de Agencias Regulatorias de Colorado (DORA por sus siglas en inglés), por practicar psicoterapia sin un título.

Les respondí que era una Entrenadora en el Camino de Vida Espiritual (una profesión no regulada por las leyes estatales). Sin embargo, el Estado me entregó una orden de Cese y Desistimiento, la pena más severa existente, y un castigo inusual, especialmente como primera respuesta. Es de rutina seguir una denuncia con diversos niveles de advertencia y diálogo. Girar una C y D inmediatamente es raro.

Contraté defensa legal. Mi abogado y su consultor, quien previamente había sido director del Departamento de Agencias Regulatorias, especuló que DORA estaba haciendo una prueba de mi caso, como un intento para obtener el control sobre otros profesionales alternativos en el Estado. Desde entonces he escuchado que una agencia estatal puede revisar rápidamente miles de sitios de red mediante un programa que busca lenguaje específico, para encontrar sitios como blancos vulnerables.

Estaba entre la espada y la pared, como dice el dicho. El Estado estaba diciendo que si no cesaba el ejercicio de mi profesión inmediatamente y para siempre, me enviarían a la cárcel. Mi abogado decía que si *en efecto* dejaba de ejercer, parecería como que estaba de acuerdo con la queja del Estado, y que estaba desistiendo asustada.

Revisé muy a fondo mi sitio de red y mis programas, y encontré mucho lenguaje como el terapéutico “factible-de-ser-una-alerta”, aun cuando no creo que lo que hago es terapia. Así que contraté otra abogada, cuya especialidad es el manejo del riesgo profesional. Ella revisó mi sitio de red y sugirió cambios de cualquier uso de palabras que pudieran alertar a las autoridades estatales encargadas de otorgar las licencias.

Después de miles de (mis) dólares y muchos meses de jaloneo legal con el representante legal del Estado, mis abogados pudieron probar que yo estaba practicando el entrenamiento, y no la psicoterapia. Incluso mostraron que el Estado había infringido muchas de sus propias regulaciones al tratar de crear este caso en mi contra.

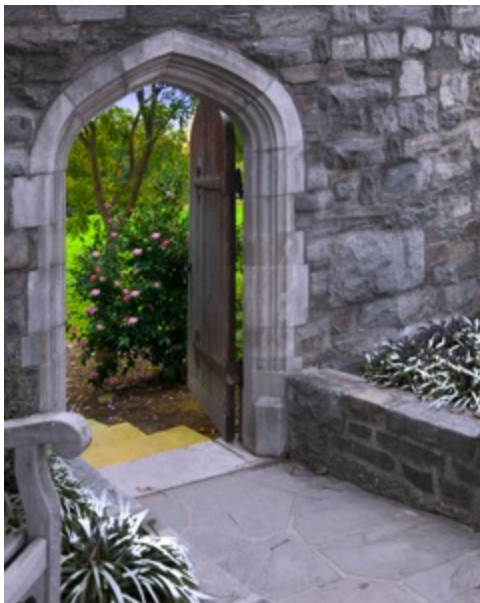
Al final, el abogado tuvo que llevar mi caso a la Suprema Corte de Colorado para obtener una acción real. Sin embargo, antes de que el caso fuera atendido allí, fueron capaces por fin de obligar a DORA a desistirse y desestimar la queja en mi contra, y limpiar mi nombre por completo, tanto en Colorado como en la base de datos nacional.

Aquí se muestra un poco de lo que he aprendido acerca de cómo reducir mis riesgos legales. Te invito a considerar lo que pudiera ser relevante para ti:

1—Entérate de las regulaciones legales de tu Estado o País. Para aprender acerca de dichas regulaciones, utiliza el buscador de Google: “(tu Estado/País) regulaciones para los permisos para ejercer la salud mental.”

2—Usa un lenguaje en tus materiales y tu publicidad que no disparen la atención de los organismos regulatorios profesionales de la medicina o la psicoterapia. A menos que cuentes con un título o grado en dicho campo, no puedes utilizar palabras como “terapia”, “consejería”, “diagnóstico” o “psicología”. Aun usar la palabra “dolor” está prohibido en algunas regulaciones estatales si no eres médico. La palabra “sanar” es un término que se encuentra en el límite, no está protegido, pero aun así podría llamar la atención sobre tu sitio.

3—Si no eres un terapeuta o psicólogo titulado, evita describir tu trabajo como hacer terapia.



Esta es una cita textual del documento del Departamento de Agencias Regulatorias de Colorado:

"Psicoterapia" significa el tratamiento, diagnóstico, prueba, evaluación o consejería en una relación profesional para asistir a individuos o grupos en el alivio de desórdenes mentales, en el entendimiento de motivaciones conscientes o inconscientes, resolver conflictos emocionales, relacionales o de actitudes, o modificar conductas que interfieren con el funcionamiento emocional, social o intelectual efectivo. La psicoterapia sigue un procedimiento planeado de intervención que toma

lugar de manera regular, a lo largo de un periodo de tiempo, o en los casos de pruebas, evaluación y psicoterapia breve, puede ser una única intervención".

La queja acerca de este texto es que es tan vago que podría cubrir muchas ocupaciones, desde terapeuta hasta quien sirve copas en un bar, pero a pesar de ello, las autoridades legales estatales podrían usar esto para levantar una denuncia en contra de tu trabajo.

4—Tus palabras deberán dejar en claro que mediante EFT u otros métodos de los meridianos tú estás *atendiendo los patrones energéticos subyacentes con el objetivo de crear equilibrio y armonía en el campo energético de la persona.*

5—Describe las teorías acerca de los campos energéticos (sean estos los chakras, los meridianos, o el biocampo) diciendo que *cuando el campo energético del cuerpo está*

equilibrado y fluyendo ininterrumpido, el cuerpo puede sanarse a sí mismo de manera natural.

6—Deja en claro que no “tratas” una condición médica, y que EFT (o lo que sea que practiques) no es un sustituto para la atención médica profesional.

He trabajado mucho con la fibromialgia y la fatiga crónica. Dado que son diagnósticos, no puedo hablar acerca de darles tratamiento. Puedo, sin embargo, decir que estoy *“trabajando con la **estructura energética** que subyace a las emociones que pueden causar condiciones tales como la fibromialgia”*.

7—Es importante no atribuirte habilidades curativas. Recuerda que no puedes “garantizar” resultados de ningún tipo. Los testimonios pueden tomarse como “atribuciones”, así que ten en cuenta lo que la gente está diciendo acerca de ti.

8—Incluye una frase de desistimiento que contenga una renuncia explícita de estas facultades, diseñada específicamente para tu trabajo, en tu sitio de red. Contrata un abogado cuya especialidad sea el manejo del riesgo profesional, para que revise tu sitio de red, tu publicidad y tus productos, que identifique y cambie el lenguaje “alertador”.

9—Aprende acerca de cuáles practicantes y prácticas alternativas pueden NO estar reguladas por el comité regulador de licencias en tu Estado. Este es un campo de juego muy cambiante. Actualmente en Colorado, los entrenadores especializados, los ministros ordenados y los consejeros espirituales no están regulados. Sin embargo, todos los demás profesionales deben registrarse como “Psicoterapeutas sin grado”.

10—Entiende la forma en que tu Estado conceptualiza la diferencia entre la terapia y el entrenamiento (si es que lo hace). Esto constituye un debate que está surgiendo en la profesión del entrenamiento para diferenciar su campo con respecto al de la psicoterapia.

Se puede encontrar mucha información acerca del entrenamiento, las regulaciones y las licencias, en el útil sitio de red de la Federación de Entrenamiento: <http://www.coachfederation.org/>

11—Toma el entrenamiento específico para ser un entrenador. Aparentemente existen psicoterapeutas y psicólogos que han perdido sus títulos profesionales debido a transgresiones éticas, y quienes actualmente se están promoviendo como entrenadores. Las Juntas Regulatorias están a la búsqueda de gente que se presenta como entrenador, sin estar preparado para serlo.

12—Si se presenta una denuncia en tu contra, y eres contactado por una agencia regulatoria, consulta un abogado que sepa acerca de las regulaciones estatales o nacionales para el otorgamiento de títulos, permisos o licencias para los profesionales de la salud mental, antes de hablar con el investigador.

13—Haz tu propio trabajo de sanación para limpiar tus miedos, enojo, preocupación y ansiedad antes, durante y después de que surjan las preocupaciones legales. Encuentra tu centro profundamente dentro de ti, y vuelve a él continuamente durante todas aquellas experiencias que surjan durante el proceso de resolución de tu caso. *Permite que esta experiencia te muestre cómo centrarte y aterrizar.*



Encuadra esta experiencia como una oportunidad para transformar un poder amenazante e intimidatorio que parece estar fuera de ti, y ser más grande que tú, en un reconocimiento de una fuerza adormecida dentro de ti. *Busca despertar esta capacidad y estos recursos internos.*

Reencuadra y libera cualquier sugestión de que esto sucedió debido a que hay algo malo en ti. *Utiliza esta experiencia para sacar lo mejor que hay en ti.*

Consigue la mejor ayuda que puedas, y continuamente confía en que esta situación se está resolviendo para tu mayor bien.

Como dicen los Sufis: “Confía en Dios, pero ata a tu camello”.

Hay una versión más detallada de este documento aquí:

<http://tinyurl.com/Hass-LegalRisks>

Y podrás encontrar una entrevista que me hizo Angela Treat Lyon, acerca de todo esto, aquí:

<http://bit.ly/Rue-takes-a-stand>

Con mi amor y bendiciones para ti -

Rue Hass

Algunas personas me han contactado, pidiéndome usar las frases de desistimiento que aparecen en mi sitio de red como una base para escribir sus propias frases de desistimiento. Aprecio que desde un lugar honorable dentro de ellas, me pidieron permiso primero.

Tengo sentimientos encontrados con respecto a esto.

Por un lado, quiero decir: ¡por supuesto, adelante, esto será útil, todos deberían hacerlo!

Otra parte de mí empieza a pensar en la forma en que yo busqué amplia ayuda legal y pagué una cantidad considerable de dinero por la elaboración de la frase de desistimiento que aparece en la página principal de mi sitio de red, así como por otras frases de desistimiento para mis libros, mis clases, etcétera.

Asimismo, la abogada que creó las frases de desistimiento, Midge Murphy, hace esto para ganarse la vida (a la vez que también es una profesional de la terapia energética). Se siente como algo fuera de la integridad el que yo acceda a las peticiones de las personas, para usar el trabajo que ella hizo para mí, en sus propios sitios de red.

Sé que algunas personas de todas formas tomarán la frase de desistimiento que aparece en mi sitio de red y elaborarán el suyo tomándolo como base. Lo que decidas hacer con respecto a la frase de desistimiento para tu trabajo es asunto tuyo.

El sitio de red de Midge es www.midgemurphy.com, por si deseas consultar el tipo de servicios que ella ofrece.

Mis bendiciones para ti Rue. Aunque solo he tomado el nivel I y II en EFT aquí en mi país República Dominicana, tu boletín y tu libro Abriendo la jaula del dolor han sido para mí una nueva forma de comprenderme a mí y a los demás. Pero en especial la dimensión espiritual ha sido para mí muy importante. Aprovecho la oportunidad para reiterarle lo valioso de su libro el cual aun con la traducción al español no pierde esa calidez que se siente en usted. Gracias!!!!

Laura Henriquez

¡NUEVOS LIBROS!

Me encanta compartir las historias sobre el profundo poder del cambio en la vida de individuos. Estos libros son mi manera de dar voz a esa fuerza de bondad que fluye a través de nuestra humanidad.

Si eres terapeuta de EFT, o de cualquier modalidad, estos libros te ayudarán a expandir tu percepción, imaginación y creatividad para mejorar tus habilidades.

Lee más sobre esto (en inglés) en: <http://www.intuitivementoring.com/books-dvds/>

¡MI NUEVO LIBRO! ¡DISPONIBLE EN INGLÉS Y ESPAÑOL TAMBIÉN!

Abriendo de Jaula de Dolor con EFT

Este es un práctico libro espiritual y con los pies en el suelo sobre cómo utilizar EFT para enmendar tu corazón roto, honrar tanto a tus ángeles oscuros y a nuestras buenas intenciones, y dejar volar libre a tu espíritu.

<http://www.intuitivementoring.com/books-dvds/abriendo-la-jaula-de-dolor/>

Este libro también está disponible en inglés:
<http://www.intuitivementoring.com/books-dvds/opening-the-cage-of-pain/>

Para una versión española del boletín bi-semanal de Gary Craig, contacta a David MacKay a la dirección david@eftmx.com Él y mucha otra gente están trabajando de buen corazón para traer EFT al mundo hispanoparlante.

¡POR FAVOR TÓMATE LA LIBERTAD DE ENVIAR ESTE BOLETÍN A OTROS!

© 2011 Rue Anne Hass, M.A. Todos los derechos reservados. Eres libre de utilizar cualquier material de las Noticias de Rue que Puedes Usar Para un EFT Sincero y Compasivo en todo o en parte, siempre que incluyas un atributo completo, además de un enlace activo al sitio web. Por

favor notifícame por correo sobre dónde aparecerá el material a Rue@IntuitiveMentoring.com. El atributo deberá leerse:

‘Por Rue Anne Hass, M.A. de Intuitive Mentoring y I-Mentoring. Por favor visita el sitio web de Rue en www.intuitivementoring.com para artículos adicionales y recursos sobre EFT y Gente Sensible’ (Asegúrate que el enlace es activo si se coloca en una eZine o en un sitio web)

Si quieres cambiar tu dirección de correo electrónico o cancelar tu suscripción, por favor no me envíes un correo a mí. Haz clic en el enlace al pie del boletín. Solo se tarda unos momentos para cancelar o hacer cambios. ¡Gracias!

NORMAS DE PRIVACIDAD Y SPAM: Nunca alquilo, traspaso ni vendo mi lista de direcciones de correo electrónico a nadie por ninguna razón. No recibirás nunca un correo no-solicitado de un extraño como resultado de suscribirte a esta lista.

PARA SUSCRIBIRTE DE MANERA GRATUITA A MI BOLETÍN EN ESPAÑOL:

Visita: <http://www.intuitivementoring.com/articles/spanish-newsletter-archive/>
Rellena el formulario sencillo. Se tarda unos 20 segundos. Como regalo recibirás el primer capítulo de mi nuevo libro ‘Abriendo la Jaula de Dolor Con EFT’ además de mi mini-libro ‘Como Pasar de Cabreado a Encantado y de Quejica a Agradecido’.

<http://www.IntuitiveMentoring.com>

“Estrategias profundamente desenfadadas para desatascar cosas atascadas”

Maestra de EFT, Autora de:

Abriendo la Jaula de Dolor Con EFT (Disponible en inglés y español)

This is Where I Stand: The Power and Gift of Being Sensitive **

The 8 Master Keys to Healing What Hurts **

Discovery Book: EFT and the 8 Master Keys **

** Solo disponibles en inglés

<http://www.intuitivementoring.com/books-dvds/>

Traducido mensualmente para todos ustedes por Ana Paula Aguirre Hall. Le estoy profundamente agradecida por sus conocimientos y experiencia, su sensibilidad y confiabilidad. Escribir a Ana Paula: aguirrehall@yahoo.com.mx